

Gastrite

O estômago é um tipo de bolsa que recebe o que ingerimos. Internamente, é forrada por mucosa, uma camada rosada parecida com a que temos em nossa boca. Gastrite é a inflamação de mucosa do estômago.

As gastrites podem ser:

Gastrite aguda: Gastrites agudas permitem uma abordagem mais simplificada, por serem de aparecimento súbito, evolução rápida e facilmente associadas a um agente causador, como: uso de AAS, anti-inflamatórios, corticoides, bebidas alcoólicas, alimentos contaminados por germes, como bactérias, vírus.

Sintomas: Dor e queimação no abdômen, azia, perda de apetite, náuseas e vômitos, anemia, entre outros.

Gastrite crônica: É determinada pela bactéria *Helicobacter Pylori*. A maioria dos casos crônicos não apresenta sintomas.

Prevenção: Evitar o uso de medicações irritativas como os anti-inflamatórios e a aspirina, evitar o abuso de bebidas alcoólicas e do fumo, existem controvérsias quanto ao hábito da ingestão de café e chá preto influir nas gastrites, melhoria das condições sanitárias, do tratamento da água de consumo doméstico, de higiene pessoal (lavar as mãos antes de tocar alimentos) dos cuidados no preparo e na conservação dos alimentos.

Caxias do sul, ____ de _____ de _____.

PROTOCOLO

Realizado em ____/____/____.

Apresentado por: _____

Cargo:

Empresa: