

## **Trabalho - Qualidade de Vida**

Qualidade de vida implica em termos determinação para novos desafios, que nos impulsionam a nos relacionarmos com as pessoas, a dividirmos um ambiente de trabalho e a experiencarmos novidades que além da rotina sempre trará novidades, surpresas e conhecimentos.

Ter um trabalho, um ofício, uma ocupação, é muito importante para termos além da saúde física, uma saúde mental que nos leve a ter a almejada qualidade de vida. O trabalho nos estimula a sair de casa, a nos movimentarmos e a convivermos com outras pessoas.

Um bom convívio com nossos colegas é muito importante para nossa qualidade de vida, tendo em vista que passamos boa parte do nosso dia com essas pessoas. Por isso, sempre lembre que temos que respeitar o espaço do outro e muitas vezes não podemos ser como estamos acostumados a ser em um ambiente informal.

Respeito, companheirismo, ética, solidariedade, amizade são algumas características que devemos exercer no nosso ambiente de trabalho.

Ao trabalharmos conquistamos nossa dignidade e auto estima, e através da nossa dedicação e comprometimento poderemos projetar um futuro melhor para nós e nossas famílias e desfrutarmos de nossa conquistada qualidade vida

Caxias do sul, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

### **PROTOCOLO**

Realizado em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
**Apresentado por:**

**Cargo:**

**Empresa:**